

BeDeKa®

Beginn Deiner Karriere



Ansprechpartner: Herr Dirk Claus
Telefon 03445 / 78 10 60

Ersthelfer



Zielgruppe:

- Die Ausbildung zum Ersthelfer besteht aus dem Erste-Hilfe-Lehrgang (9 Unterrichtseinheiten). Um Ersthelfer zu bleiben ist eine Fortbildung spätestens alle 2 Jahre durch das so genannte Erste-Hilfe-Training (9 Unterrichtseinheiten) erforderlich.

Lehrgangsdauer: 1 Tag

Lehrgangsinhalt:

Grundlagen: DGUV Grundsatz 304-201

Du lernst: wie du als **Ersthelfer** Unfallstellen absicherst und Verletzte aus dem Gefahrenbereich rettest. wie du einen Notruf richtig absetzt und welche Notrufnummern du kennen musst. wie du als **Ersthelfer** offene und blutende Wunden und Knochenbrüche versorgst.

- Lehrgangszertifikat

Erste Hilfe

Auffinden einer Person

Grundsätze

- Ruhe bewahren
- Unfallstelle sichern
- Eigene Sicherheit beachten

Person ggf. aus dem Gefahrenbereich retten

Notruf

- Wo geschah es?
- Was geschah?
- Wie viele Verletzte?
- Welche Art von Verletzungen?
- Warten auf Rückfragen!

Bewusstsein prüfen
laut ansprechen, anfassen, rütteln

Atmung prüfen
Atemwege freimachen, Kopf rückenwärts beugen, Kinn anheben, sehen/hören/fühlen

Notruf
AED* holen lassen

30 x Herzdruckmassage
Hände in Brustmitte, Drucktiefe 5 – 6 cm, Arbeitstempo 100 – 120/min

2 x Beatmung
15 lang Luft in Mund oder Nase einblasen

Situationsgerecht helfen
z.B. Wunde versorgen

Stabile Seitenlage

Bewusstsein und Atmung überwachen

Retten

Rettsuchstelle (Notruf):
Ersthelfer:
Betriebsanleiter:
Erste-Hilfe-Material bei:
Erste-Hilfe-Raum:
Ärzte für Erste Hilfe:
Berufsgenossenschaftliche Durchgangsarzte:
Info: www.dguv.de/landesverbande
Berufsgenossenschaftlich zugelassene Krankenkassen:

Lerne helfen – werde Ersthelfer
Info: www.dguv.de/ersthilfe
Meldung zur Ausbildung bei:

* Sofern verfügbar – den Anweisungen des „Automatisierten Externen Defibrillators“ (AED) folgen.

Plakat „Erste Hilfe“, BGI/GUV-I 510-1, Ausgabe April 2011 • Herausgeber: Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung e.V. (DGUV), Mittelstraße 51, 10117 Berlin, www.dguv.de